



Der Tag auf einen Blick

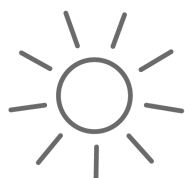
Gästezeitung für Samstag, 17.11.2018



WETTER

Samstag

17. 11. 2018



🌡️ -1°C bis 6°C

Sonntag

18. 11. 2018



🌡️ -2°C bis 3°C

Montag

19. 11. 2018



🌡️ -2°C bis 0°C

Dienstag

20. 11. 2018



🌡️ -4°C bis -1°C



GUT GESAGT!



Zitat des Tages

"Ehrlich währt am längsten. Aber wer hat schon so viel Zeit?"

- Robert Lembke

♥️ GASTFREUND

Die aktuelle Ausgabe finden Sie auch jederzeit online.

Einfach QR-Code scannen und los geht's!



TOURIST-INFORMATION BAD STEBEN



Wir haben heute in der Wandelhalle für Sie von
9.00 - 12.00 Uhr geöffnet.
Telefonisch sind wir unter 09288 7470 erreichbar.



VERANSTALTUNGEN - SAMSTAG, 17. NOVEMBER 2018

Herztag in Bad Steben

von 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr mit interessanten Vorträgen und Aktionen im Kurhaus

10.00 Uhr Kurkonzert (Prinzregent-Luitpold-Saal)

15.00 Uhr Kaffeekonzert (Restaurant Aquamarin in der Therme)



HERZTAG

Herz außer Takt

Am Samstag, 17.11.2018, öffnet zum 30. Mal der schon traditionelle Herztag Bad Steben seine Pforten. Wie jedes Jahr im Herbst sollen die neuesten Informationen zum Thema Herz- und Kreislauferkrankungen vermittelt werden.

Das diesjährige Thema betrifft nicht so sehr die betreffenden Organstrukturen, sondern mit der Blutgerinnung ein komplexes Funktionssystem des Blutes, das nicht nur lebenswichtig für die korrekte Sauerstoffversorgung der Organe, sondern auch lebensbedrohlich bei Störungen sein kann. Dabei steht der Zusammenhang zwischen Herzfunktion und Gerinnung im Fokus.

Die Pause beinhaltet die aktive Teilnahme an einer alltagstauglichen Venengymnastik und ein Laien-Reanimationstraining incl. Anwendung des Automatische Externen Defibrillators (AED).

Alle Herzpatienten, deren Angehörige und interessierte Laien, aber auch die Ärzte der Region sind herzlich zu dieser Informationsplattform eingeladen.

Die Veranstaltung wird getragen vom REHA-Sportverein Bad Steben e.V. und der Deutschen Herzstiftung. Sie wird unterstützt von der AOK Bayern, Direktion Hof, der Staatsbad GmbH und der Marktgemeinde Bad Steben.

Der Eintritt ist wie stets kostenfrei.



PROGRAMM DES HERZTAGES

- 9.00 - 9.30 Uhr Begrüßung, Grußworte, Einführung
- 9.30 - 10.00 Uhr „Das Gerinnungssystem des Menschen “
Dr.med. G. Klein; Privatarztpraxis Bad Steben
CA und Ltd. Med. Direktor a.D. Klinik Frankenwarte Bad Steben
- 10.00 - 10.30 Uhr „Was soll ich wann, wie lange einnehmen?“
ASS, Clopidogrel, Marcumar, NOAK`s
CA Prof. Dr. med. Anil-Martin Sinha, Med.-Klinik I-Kardiologie,
Sana-Klinikum Hof
- 10.30 - 11.00 Uhr Aktive Pause
„Venengymnastik“ mit Manuela Langheinrich; Praxis für Physiotherapie
und Osteopathie Bad Steben
„AED und Wiederbelebung“ mit OA Dr.med. Matthias Klieser,
Sr. Jutta Ring, Klinik Frankenwarte Bad Steben
- 11.00 - 11.30 Uhr „Gerinnungshemmung bei Herzklappenersatz“
Dr. med. Laura Bäß, Mitglied des Herzklappenteams
Klinik für Innere Medizin I- Kardiologie
Universitätsklinik Jena
- 11.30 - 12.00 Uhr „Gerinnungshemmung bei Vorhofflimmern“
OA PD Dr. Marcus Franz, Leiter der AG: Kardiovaskuläres Remodeling
Klinik für Innere Medizin I- Kardiologie Universitätsklinik Jena
- 12.00 - 12.30 Uhr „Die tiefe Beinvenenthrombose-gefährlich, aber häufig übersehen!“
Ursachen, Diagnostik, Therapie, womit, wie lange OAK? / NOAK
CA Dr.med. Frithjof Soeder, Gefäßchirurgie; Sana-Klinikum Hof
- 12.30 - 13.00 Uhr „Was tun bei Blutungen unter Gerinnungshemmung“
OÄ Dr.med. Susanne Achenbach, Transfusionmedizin, Univ. Erlangen,



VERANSTALTUNGS-VORSCHAU

Sonntag, 18. November 2018

13.00 Uhr Klangerlebnisse in der Therme Bad Steben

14.00 Uhr Ortsführung durch das Staatsbad

Montag, 19. November 2018

13.30 Uhr Führung durch das Gesundheits- und Wellness-Zentrum

18.00 Uhr Nordic-Walking-Lauftreff

Dienstag, 20. November 2018

13.30 Uhr Führung durch die technischen Anlagen der Staatsbad GmbH

15.00 Uhr Gästebegrüßung mit Vorführung eines Films über Bad Steben

19.00 Uhr Vortrag "Das Geheimnis der Gelassenheit"



SUDOKU

7		5		6			9	
3			1		2	8		7
6	7			1				3
	4		6	8	5			7
	1			4			8	9
2		4	3		1			8
	5			9		4		3

leicht

8		9	5		1			
		1	7		6			
6		7	3					5
						2	4	
1		3				5		8
	4	8						
5					2	8		3
			8		5	7		
			4		7	1		9

mittel

	8		2					
	6		3	8	5			7
	3	2		9				
7			1			5	3	
8								2
	5	1			8			4
				5		6	7	
6			8	1	2		5	
					9		2	

schwer