



Gäste-Post

HOTEL *Heinz* ★★★★★

Ihr Urlaubstag auf einen Blick

Tageszeitung vom Donnerstag, 25. April 2024



Liebe Gäste, herzlich willkommen im Hotel Heinz!

Damit Sie Ihre Urlaubstage bestmöglich gestalten können, haben wir für Sie eine Vielzahl an Informationen rund um die nächsten Tage zusammen gestellt. Für Wünsche und Rückfragen steht Ihnen unsere Rezeption jederzeit gerne zur Verfügung.

*Wir wünschen Ihnen gute Erholung,
Familie Heinz & das Heinzelmännchen-Team*



WETTER

Donnerstag
25.4. 2024

Freitag
26.4. 2024

Samstag
27.4. 2024

Sonntag
28.4. 2024

Den ganzen Tag über veränderliches Wetter. Zwischendurch kann es regnen bei -1 bis 9 Grad und schwachem Wind aus Süd bis Südwest.



↓ -1°C bis 9°C

↓ 0°C bis 12°C

↓ 4°C bis 18°C

↓ 9°C bis 17°C

Donnerstag, 25. April 2024

10:00 Uhr Aquagymnastik (25 Min.)

Kräftigt die Muskulatur und trainiert das Herz-Kreislaufsystem. Starten Sie fit in den Tag!

10:45 Uhr Rücken Fit (35 Min.)

Mobilisieren und Kräftigen, für einen starken Rücken.

11:15 Uhr Yoga (50 Min.)

Schenkt bei regelmäßiger Übung Ruhe, kräftigt die Muskulatur und harmonisiert Körper und Geist.

11:30 Uhr Cardio Workout (35 Min.)

Ein effektives Herz-Kreislauf-Training.

12:15 Uhr Stretch & Relax (35 Min.)

Unterstützt die Mobilität von Bändern und Gelenken und dehnt die Muskulatur.

13:00 Uhr Basisch-Mineralische-Körperpflege im Laconium (60 Min.) € 22,00

Körperpflege mit Honig und Salz im Laconium – entgiftet, entschlackt und gibt ein samtweiches Hautgefühl.



HIPI FAIBLE LIPPENPFLEGE

♥ **WEICHE & GEPFLEGTE LIPPEN** dank bestem Bio-Wollwachs, Bio-Sheabutter und Bio-Jojobaöl

♥ **PRAKTISCHE DOSIERUNG** dank höchst präzisiertem Pumpmechanismus mit hoher Restentleerung

♥ **HYGIENISCHE ANWENDUNG** dank Airless-Spender zum Schutz vor Oxidation und Keimen

♥ **HÖCHSTE QUALITÄT** dank zertifizierter Naturkosmetik und hochwertiger Rohstoffe

♥ **MADE IN GERMANY** produziert von einem renommierten Kosmetik-Labor in der Nähe von Koblenz

mit Farbe 16€

ohne Farbe 14€



Erhältlich in unserer Wellness-Abteilung.

Freitag, 26. April 2024

10:00 Uhr Aquagymnastik (25 Min.)

Kräftigt die Muskulatur und trainiert das Herz-Kreislaufsystem. Starten Sie fit in den Tag!

11:00 Uhr Yoga (50 Min.)

Schenkt bei regelmäßiger Übung Ruhe, kräftigt die Muskulatur und harmonisiert Körper und Geist.

15:45 Uhr Bauch Spezial (35 Min.)

Für eine schlanke und kräftige Mitte und einen flachen Bauch.

16:30 Uhr Cardio Workout (35 Min.)

Ein effektives Herz-Kreislauf-Training.

17:15 Uhr Stretch & Relax (35 Min.)

Unterstützt die Mobilität von Bändern und Gelenken und dehnt die Muskulatur.

17:15 Uhr Kannenbäcker Körperpflege im Laconium (60 Min.) € 22,00

Gönnen Sie sich und Ihrer Haut eine Extraportion Pflege mit hochwertigem Öl, feinen Salzen und sanft peelender Kannenbäcker Tonmischung.



Entspannen Sie auf unserer ILifeSomm-Liege...

Die elektronisch gesteuerte Liege kombiniert acht wirksame Therapieformen (Musik, Pulsierende Elektro-Magnet-Feld (PEMF) Therapie, Vibration, Ton, Klang, Mikro-Massage, Entspannungstherapie und Ferninfrarot-Wärmestrahlung) in nur einem System und hilft damit dem Körper seine natürlichen Funktionen ins Gleichgewicht zu bringen.

Tiefenentspannung, Durchblutung, Stoffwechsel, Energiehaushalt, Blockadenlösung und Entgiftung werden aktiviert.

30 Min. 25,00 €

60 Min. 45,00 €

DAILY TREATMENT TIP



Luxus und Nachhaltigkeit in Einklang bringen. Das ist **PHARMOS NATUR**

Natur, die wirkt. Wie die Natur selbst, versteht sich *PHARMOS NATUR Green Luxury* als lebendiges System mit einer eindeutigen Sinnausrichtung: Mensch und Natur stehen im Mittelpunkt. Echte Natur ist Luxus. Ein ganz eigener Wert. Das nennen wir Green Luxury.

Nachhaltig in jeder Hinsicht. Alles bildet eine Einheit und wenn diese Einheit bewahrt und geachtet wird, schenkt sie der Erde, den Pflanzen und den Menschen Kraft und pures Wohlbefinden. Wir machen diese Perfektion der Natur erlebbar. Das spürt man in den Green Luxury Naturprodukten und auch in den Behandlungen.

Hohe Qualität entsteht durch den richtigen, energiereichen Anbau-Ort, fruchtbare, gesunde Böden, das liebevolle Hegen und Pflegen durch die Kleinbauern, behutsame Verarbeitungsprozesse und auch eine faire, partnerschaftliche Zusammenarbeit mit allen Menschen, die an der Herstellung beteiligt sind. Die soziale und ökologische Wahrheit spiegelt sich in den Preisen der Produkte wieder. Bewusst in ein Produkt zu investieren, von dem ich weiß, dass alle Ebenen berücksichtigt sind. Das ist echter Luxus verbunden mit Natur.

